

Liebe Kundin, lieber Kunde,

Ocuvite® Glaukom ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung von Glaukom (Grüner Star). Aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse bei Glaukom (Grünem Star) sind die Gehalte an den Vitaminen C, E, B1 und B12 erhöht.

Was ist ein Glaukom?

Beim Glaukom (Grüner Star) handelt es sich um eine Erkrankung, bei der der Augeninnendruck häufig erhöht ist. Erhöhter Augeninnendruck kann das wichtigste Sinnesorgan des Menschen - das Auge - stark schädigen. Die Glaukom-Erkrankung verläuft in den meisten Fällen schleichend, verursacht keine Schmerzen und wird von den Betroffenen erst bemerkt, wenn irreversible Schäden entstanden sind.

Senkung des Augeninnendrucks: der wichtigste Schritt der medikamentösen Therapie

Ein erhöhter Augeninnendruck beeinträchtigt die Funktion der Sinneszellen und vor allem des Sehnervs und zerstört ihn allmählich. Zu Beginn ist nur das äußere Gesichtsfeld betroffen, der Sehverlust schreitet zum Zentrum hin fort und kann schließlich zur völligen Erblindung führen.

Daher steht die Senkung des erhöhten Augeninnendrucks nach wie vor im Mittelpunkt einer medikamentösen Glaukom-Therapie.

Multifaktorieller Ansatz bei der Behandlung des Glaukoms

Wie viele andere Erkrankungen ist auch Glaukom eine komplexe Erkrankung, bei der neben dem erhöhten Augeninnendruck auch andere Faktoren eine wichtige Rolle spielen. So kann zum Beispiel bei erhöhtem Innendruck die Durchblutung des Auges beeinträchtigt werden. Dies kann wiederum zu einer Minderversorgung der Nervenzellen im Auge mit entsprechenden Nährstoffen führen. Diese Faktoren, zusammen mit der täglichen hohen Beanspruchung der Augen können zusätzlich zur vermehrten Bildung freier Radikale und damit zum erhöhten oxidativen Stress führen.



Die medikamentöse Glaukom-Therapie zielt in erster Linie auf eine Absenkung des Augeninnendrucks. Gleichzeitig verfolgt der multifaktorielle Ansatz dieser Therapie auch die Förderung der Durchblutung am Sehnerv, den Schutz der Nervenzellen sowie die Reduzierung des oxidativen Stresses. Diese Vorgänge können zusätzlich durch ausgewogene Ernährung und spezielle, auf die Erkrankung abgestimmte, Mikronährstoffe unterstützt werden.

Warum Ocuvite® Glaukom

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung hat einen positiven Einfluss auf die Sehkraft. Lebensmittel reich an Antioxidantien (z. B. Zitrusfrüchte), nervenunterstützenden B-Vitaminen (z. B. Fisch, Fleisch, Nüsse) und sekundären Pflanzenstoffen mit durchblutungsfördernden Eigenschaften (z. B. Heidelbeere, Holunder) können das Auge unterstützen. Beim Glaukom ist jedoch in der Regel der Bedarf an diesen Nährstoffen erhöht und kann mit der normalen Ernährung nicht immer vollständig abgedeckt werden. Durch gezielte Einnahme von speziell zusammengesetzten Mikronährstoffen kann der Grüne Star (Glaukom) ernährungsphysiologisch günstig beeinflusst werden.

Ocuvite® Glaukom enthält eine auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen basierende und speziell auf die diätetische Behandlung des Glaukoms abgestimmte Zusammensetzung von Antioxidantien, Anthocyanen und B-Vitaminen.

Inhaltsstoff	Funktionen im Auge
alpha-Liponsäure	<ul style="list-style-type: none">• Starkes Antioxidans: Reduziert den oxidativen Stress• Unterstützt den Erhalt der Nervenzellen
Vitamin B1 Vitamin B12	<ul style="list-style-type: none">• Unterstützen den Erhalt der Nervenzellen, u.a. des Sehnervs
Vitamin C Vitamin E	<ul style="list-style-type: none">• Bewährte Antioxidantien, die die freien Radikale neutralisieren und somit den oxidativen Stress am Auge reduzieren.• Vitamin C regeneriert zusätzlich das Vitamin E
Anthocyane aus Heidelbeerextrakt	<ul style="list-style-type: none">• Unterstützen die Durchblutung am Auge, so dass die Zellen mit Nährstoffen versorgt werden können.

Ocuvite® Glaukom ersetzt keinesfalls die Anwendung des vom Arzt verschriebenen Medikaments zur Senkung des Augeninnendrucks. Ocuvite® Glaukom kann einen unterstützenden diätetischen Beitrag zur Behandlung von Grünem Star (Glaukom) leisten.

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro 2 Tabletten (Tagesdosis)
alpha-Liponsäure	28,8 g	150 mg
Heidelbeerextrakt	19,2 g	100 mg
darin mind. 25% Anthocyane	4,8 g	mind. 25 mg
Vitamin C	13,5 g	70 mg
Vitamin E	6,9 g	36 mg
Vitamin B1	0,7 g	3,6 mg
Vitamin B12	1,0 mg	5,0 µg

Nährwert- und Brennwertangaben (durchschnittl.)	pro 100 g	pro Tablette (520 mg)
Brennwert	1063 kJ / 252 kcal	5,5 kJ / 1,3 kcal
Eiweiß	2 g	0,01 g
Kohlenhydrate , davon	38 g	0,20 g
– Zucker	26 g	0,14 g
Fett	8 g	0,04 g
– gesättigte Fettsäuren	1 g	< 0,01 g
Ballaststoffe	< 1 g	< 0,01 g
Natrium	< 1 g	< 0,01 g
Broteinheiten	3,2 BE	0,017 BE

Zutaten pro 100 g:

Milchzucker; Füllstoff Cellulose; 28,8 g alpha-Liponsäure; 19,2 g Anthocyanreicher Heidelbeerextrakt; 13,5 g Vitamin C; 6,9 g Vitamin E; Maisstärke; Gelatine; Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose und Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Farbstoffe Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide, Indigotin I und Echtes Karmin; Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose und Talkum; Zucker; Maltodextrin; 0,7 g Vitamin B1; gehärtetes pflanzliches Öl; 1 mg Vitamin B12

GEBRAUCHSANWEISUNG:

Im Allgemeinen täglich 2 Tabletten, wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, jeweils ca. 30 min. vor der Mahlzeit einnehmen (am besten mit etwas Flüssigkeit). Aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse bei Glaukom (Grünem Star) sind die Gehalte an den Vitaminen C, E, B1 und B12 erhöht. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich eine langfristige Einnahme von Ocuvite® Glaukom.

WICHTIGE HINWEISE:

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät). Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Kein vollständiges Lebensmittel.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nur für Erwachsene.

Die blutzuckersenkende Wirkung von Insulin bzw. oralen Antidiabetika kann verstärkt werden.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Bausch & Lomb

Dr. Mann Pharma
Brunsbütteler Damm 165-173
13581 Berlin

Ocuvite® Infoline
Tel. ☎ 030 33093 5052
Tel. ☎ 0810001238

80513 PB 629/41

Und was tun Sie
für Ihre Augen?

